

ПРИНЯТО
Общим собранием работников
Протокол № 3 от 29.11.2013г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа № 12»
№ 336-п от 29.11.2013г.



**Положение о режиме занятий учащихся
Муниципального бюджетного образовательного учреждения
"Средняя общеобразовательная школа № 12"**

I. Общие положения

- 1.1 Настоящее Положение определяет режим занятий учащихся Муниципального бюджетного образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №12» (далее – Школа).
- 1.2 Настоящее Положение разработано в целях определения порядка организации образовательной деятельности в Школе и создания безопасных условий обучения и воспитания учащихся.
- 1.3 Настоящее Положение разработано на основе следующих документов:
 - Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189;
 - Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам –образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

II. Организация режима занятий учащихся

- 2.1 Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2 Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы Школы.
Учебный год составляют учебные периоды: четыре четверти.
При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы.
- 2.3 Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, разрабатываемым и утверждаемым Школой самостоятельно в соответствии с примерным календарным учебным графиком .
- 2.4 В годовом календарном учебном графике указывается начало и окончание учебного года, длительность каникул, сроки их начала и окончания, продолжительность учебной недели, продолжительность уроков и длительность перемен.
- 2.5 Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации, в 1-х классах - 33 учебных недели.
- 2.6 Для профилактики переутомления учащихся в годовом календарном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.
В течение учебного года для учащихся устанавливаются каникулы продолжительностью 30 календарных дней, летом – 92 дня.
Для учащихся в первых классах устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.
- 2.7 Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должны превышать величину максимально допустимой недельной нагрузки:
 - 1 класс – максимально допустимая недельная нагрузка не более 21 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);
 - 2-4 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 26 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);
 - 5 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 32 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);
 - 6 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 33 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);
 - 7 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 35 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);

- 8-9 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 36 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);
 - 10-11 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 37 часов в неделю (6-дневная учебная неделя).
- 2.8 С учетом потребностей учащихся и их родителей (законных представителей) учебные занятия в 2-4 классах Школы организуются в режиме 6 – дневной учебной недели. Учебные занятия в 5-11 классах организуются в режиме 6-дневной учебной недели.
- 2.9 Для учащихся первых классов устанавливается 5-дневная учебная неделя.
- 2.10 Учебные занятия в Школе организуются в первую смену. Начало занятий – 8.30 часов. Продолжительность урока во всех классах составляет 45 минут. Продолжительность факультативов, групповых и индивидуальных занятий, занятий дополнительного образования – 45 минут.
- 2.11 Продолжительность перемен между уроками составляет 10-20 минут. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий после первого и третьего уроков устанавливаются две перемены по 20 минут каждая.
- 2.12 В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Школы в 1-х классах используется “ступенчатый” режим обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре проводятся 3 урока по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 45 минут каждый; один день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры. В середине учебного дня предусмотрено проведение динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.
- 2.13 Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
- для учащихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - 5 уроков за счет урока физической культуры;
 - для учащихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
 - для учащихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
 - для учащихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.
- 2.14 Расписание уроков утверждается директором Школы. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся 1-4 классов основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для учащихся 5-11 классов предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами. Для учащихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-м уроке; 2 - 4-х классов - 2 - 3-м уроках; для учащихся 5 - 11-х классов на 2 - 4-м уроках. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
- 2.15 Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели учащиеся имеют облегченный учебный день в четверг, пятницу или субботу.
- 2.16 С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.
- 2.17 Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся в 1 - 4 классах не должна превышать 7 - 10 минут, в 5 - 11 классах - 10 - 15 минут. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.
- 2.18 Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном деятельности обеспечивается за счет:
- физкультминуток;
 - организованных подвижных игр на переменах;
 - спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
 - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 2.19 Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе). Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся

основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу проводят с учетом заключения врача.

Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

- 2.20 Организация факультативных, групповых, индивидуальных занятий, работа объединений дополнительного образования осуществляется с учетом обязательного перерыва и начинается спустя не менее 45 минут после окончания последнего урока.

Расписание факультативных, групповых, индивидуальных занятий, кружков, секций, объединений дополнительного образования утверждается директором Школы.

- 2.21 Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой в течение дня нагрузки.

- 2.22 При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены по 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

- 2.23 Для обучающихся 1-х – 4-х классов, исходя из запросов их родителей (законных представителей), в Школе организуются группы продленного дня.

Режим работы групп продленного дня ежегодно утверждается директором Школы.

Работа групп продленного дня регламентируется Положением о группе продленного дня Школы.

- 2.24 Изменения в режиме занятий учащихся Школы определяются приказом директора Школы.

Настоящее Положение принято с учетом мнения ученического совета (протокол от 26.11.2013г. № 3), общешкольного родительского комитета (протокол от 28.11.2013г. № 2).

